

Manuál pro ředitele duchovních cvičení ASC

1. Co je třeba zařídit před termínem DC

- a) Nejprve je třeba se modlit, jestli mám vzít službu ředitele DC. Pokud to vyplyne, následují tyto kroky:
- b) Projít si dokument *Standard DC ASC*. Pokud bude na DC něco mimo tento *Standard*, sepsat to.
- c) Zajistit exercitátora (nejlépe začít hledat rok dopředu) – dohodnout s ním termín.
- d) Najít a zamluvit vhodné místo, které odpovídá *Standardu DC ASC* – viz patřičný bod v tomto dokumentu. Je vhodné se na místo jet podívat.
- e) Domluvit a sladit s exercitátorem jeho i své představy o DC s ohledem na *Standard DC ASC*. Připravit spolu s exercitátorem denní řád (nezávazný návrh pro inspiraci – viz přílohy ve Wordu nebo Excelu).
- f) Zjistit cenu za pobyt; do ceny započítat i pobyt exercitátora a jeho náklady na dopravu. Zvážit, zda by nebylo dobré dát exercitátorovi i další finanční příspěvek. Dále je třeba započítat případné náklady např. pro kuchaře (v případě, že není v místě automaticky zajištěna strava) apod.
- g) Rozmyslet si datum, do kterého se mohou účastníci přihlásit (viz také bod j) a toto datum vyplnit do formuláře (viz následující bod).
- h) Do 31. prosince vyplnit a zaslat (prostřednictvím koordinátora místního společenství) *Formulář pro zadání duchovních cvičení* (web ASC \ Ke stažení \ DUCHOVNÍ CVIČENÍ) na adresu: dc@asczech.cz.
- i) Je možné dopředu vybrat od účastníků zálohu na zaplacení pobytu.
- j) Sledovat naplněnost daného termínu. Pokud se zdá, že o tento termín není zájem, včas upozornit exercitátora i přihlášené a zároveň to dát vědět na místo, kde se mají DC konat (možnost vrácení případných záloh). Pokud se termín ruší, oznámit to na adresu dc@asczech.cz.
- k) Brzy se začít modlit za plodné prožití DC, za účastníky i exercitátora.
- l) Měsíc před DC napsat informační dopis o blížící se události:
 - místo a termín
 - ubytování, případně napsat, zda na místě chybí něco ze standardního vybavení (např. upozornění, že je potřeba vzít si spacáky...)
 - cesta, způsob dopravy, mapka, případně nabídka odvozu - podle místa bydliště
 - dotaz na možnost hudebního zapojení účastníků (kdo by vzal hudební nástroje apod.)
 - seznam věcí, na které by se mohlo zapomenout (Bible, breviář, zpěvníky, modlitby, hudební nástroje, buchty ke kávě apod.)
 - upozornit, co není třeba brát s sebou (např. je na místě breviář apod.)
 - program DC (pokud je hotov) s upozorněním na případné změny a speciality oproti „standardu“
 - dotaz na případné dietní režimy účastníkům)
- m) Těsně před DC:
 - vytisknout dokumenty potřebné k informovanosti účastníků a organizaci (denní řád, cedulky se jmény na dveře pokojů, rozpis služeb, seznam témat k večernímu sdílení, papír k zapisování na svátost smíření nebo noční adoraci, jmenovky, seznam účastníků – nezávazné návrhy viz přílohy)
 - opatřit malý dárek pro exercitátora, případně pro kuchaře
 - je milé, je-li pro každého účastníka připravena drobná upomínka
 - vzít literaturu vhodnou k rozjímání
 - vzít papíry a tužky do „eráru“
- n) Ředitel (a samozřejmě i kdokoli jiný) se může přihlásit na další exercicie, která může prožít jako řadový účastník v klidu bez povinností!

2. Na místě před a při zahájení DC

- a) Je vhodné, aby ředitel jel na místo s předstihem (vyladění organizace místa – ubytování, stravování, možnost rozjímání – kaple, příroda apod.). Kromě toho je dobré se na místě modlit za průběh a účastníky DC.
- b) Rozmístit na dveře cedulky s názvy místností nebo jmény ubytovaných. Denní řád, tabulku s rozpisem služeb a další dokumenty (viz bod 1m a přílohy) rozmístit na vhodných místech.
- c) V den příjezdu ubytovat účastníky a zajistit uspokojení jejich potřeb pro klidné prožití DC.
- d) Vybrat od účastníků peníze a zaplatit pobyt.
- e) Je dobré začít společně mší svatou.
- f) Společné zahájení:
 - představení sebe a exercitátora
 - vzájemné stručné představení účastníků a jejich očekávání na DC
 - rozdání a pročtení programu DC
 - upozornění, že pokud není závažný důvod, program nebudeme diskutovat (už byl podrobně diskutován exercitátorem a ředitelem a nelze všem splnit jejich představy); jednotlivé části programu nejsou povinné (každý se nacházíme v jiné situaci), ale jednotliví účastníci by neměli narušovat průběh ostatním
 - jasné vymezení doby silencia (je nutné, aby ten, kdo nemlčí, odešel mimo společné prostory)
 - doporučení nepoužívání mobilu (s výjimkou mimořádné situace), počítače, konzumace alkoholu apod., abychom prožili DC v opravdovém ztišení (viz *Standard DC ASC*, bod 10)
 - informace o umístění různých rozpisů (služeb, večerních témat apod.), prosba o včasné přihlašování a zaškrtování
 - možnost svátosti smíření – kdy a kde

3. V průběhu DC

Ředitel dbá na dobrý průběh exercicií, průběžně zjišťuje případné potřeby účastníků a exercitátora (nerušený spánek, stravování, vhodné podmínky na modlitbu atd.). Organizační činnost ředitele by však neměla rušit ostatní účastníky.

Návrhy a nápady k jednotlivým bodům programu (nezávazné):

- a) Po přednášce může být dobré vystavit eucharistii. Je to výborná příležitost k soustředění.
- b) Vhodný čas na mši svatou bývá před obědem, ale přizpůsobíme se podmínkám, návrhům exercitátora apod.
- c) Osvědčila se tichá adorace po veškerém programu na závěr dne, tak se nejlépe zklidníme a můžeme tiše spočinout v Božím náručí.
- d) Noční adorace bývá vítanou příležitostí k prohloubení prožívání DC. Doporučuje se zařadit ji např. předposlední noc (ne poslední noc před cestou).
- e) Návrhy na večerní „kolečko“ – sdílení: Na vyvěšený papír s různými nápady na sdílení (nezávazné návrhy viz příloha) mohou účastníci dopisovat své vlastní nápady a hlasovat pomocí čárek.
- f) Poslední večer:
 - je dobré připravit závěrečné „agapé“
 - poděkování exercitátorovi (případně kuchaři či dalším osobám, které se podílely na organizaci DC) a předání připravených dárků
 - závěrečné hodnocení – namísto vypočítávání nedostatků je vhodnější „kolečko“ na téma *Co mi Bůh na těchto exerciciích dal, čím mě posunul dál*. Případné náměty na vylepšení DC stačí předat řediteli písemně při odjezdu (můžeme vytvořit malý dotazník).
- g) Poslední den:
 - exercicie zakončujeme slavnostní mší svatou s obnovou slibu ASC a zpěvem *Te Deum* (Bože, chválíme tebe, modrý kancionál číslo 932). Je také dobrá obnova křestního nebo manželského slibu (možné i v průběhu exercicií)
 - před rozjezdem společné rozloučení s rozdáním seznamu kontaktů účastníků (a případně drobných upomínek)