

# Standard duchovních cvičení ASC

(co mohou a nemohou účastníci DC očekávat)

---

Duchovní cvičení pro salesiány spolupracovníky (ASC) jsou nezbytnou součástí duchovního života (viz Pravidla čl. 10, § 2) a velkým obdarováním pro členy tohoto sdružení. V dnešní době je jistě možné se přihlásit na duchovní cvičení a obnovy ve farnostech nebo na jiných místech. Salesiánské exercicie však mají svá specifika, která vycházejí ze zaměření této spirituality a charakteru života spolupracovníků. V tomto dokumentu jsou tato specifika uvedena, aby každý, kdo se na DC přihlásí, měl představu, co od DC může (nebo naopak nemůže) očekávat.

Každý termín DC má svého vlastního exercitátora a ředitele. Ředitel se domluví na průběhu DC s exercitátorem předem. Jsou daná **pravidla**, která jsou víceméně **závazná pro všechna DC** (zde uvedena **tučně a podtržena**). Dále jsou dána **doporučení**, která vyplynula ze zkušeností z průběhu dosavadních DC (zde **tučně**) a měla by tedy být **samozřejmým standardem**. Mimo tento „standard“ je možná jakákoli iniciativa, inovace, speciální aktivity apod. Je však nezbytné uvést vše, co je mimo rámec „standardu“, v informacích k přihlašování na DC!

## 1) Exercitátor

- **Exercitátorem je salesián (SDB)**. Pokud tomu tak není, je třeba to uvést v informacích pro přihlašování na DC.

## 2) Doba trvání

- Duchovní cvičení by měla mít dobu trvání **minimálně 5 dní (4 noci)**, standardně **od středy do neděle**, horní hranice není omezena, ale jsou-li delší nebo v jiných dnech v týdnu, je nutné tuto dobu opět uvést v informacích.

## 3) Účastníci a přihlašování

- **Účastníci z řad členů ASC (včetně aspirantů a předaspirantů) mají přednost**, přátelé až pokud zbude místo, mohou však být pořádána DC speciálně pro přátele nebo jiné skupiny, což musí být výslovně uvedeno v informacích pro přihlašování na DC.
- **Počet účastníků je 20-30 osob**.
- **Běžně na DC nebývají děti**. Je však možné brát s sebou kojence do 1 roku, pokud jsou k tomu vytvořeny podmínky (dostatečné soukromí pro rodinu s dítětem i pro ostatní účastníky, aby DC nebyla narušována), což musí být uvedeno v informacích pro přihlašování na DC. Výjimečná jsou také DC pro rodiny s dětmi.
- **Přihlašování probíhá na webových stránkách ASC od 31. ledna, svátku Dona Boska. Zde budou uvedeny následující informace: termín, místo, jméno exercitátora a ředitele, cena a vše, co není považováno za „standard“**.
- Zde bude také uveden termín konce přihlašování, po němž mohou být DC pro nedostatek účastníků zrušena. Těm, kdo nemají přístup na internet nebo je pro ně tento způsob příliš složitý, pomohou ostatní členové společenství.
- **Přihlásit se může každý člen ASC osobně, případně prostřednictvím manžela/ky (ASC) nebo přes člena své místní rady**.
- **Člen ASC může přihlásit i nečlena ASC**. V takovém případě je však nutné se nejprve dotázat ředitele DC, zda účast nečlena zapadne do připravované koncepce těchto konkrétních DC. Poté je nutné tohoto **nečlena informovat** o způsobu prožívání DC (např. pomocí tohoto *Standardu DC ASC*). Za nečlena účastnického se DC odpovídá člen ASC, který ho přihlásil.
- **Je možné se přihlásit i vícrát než jednou do roka** (doporučuje se zvláště ředitelům, aby mohli DC prožít v klidu).
- **Přihlášení se účastní celého pobytu**, nepřijíždějí později ani neodjíždějí dříve.

#### 4) Místo DC

- Je třeba, aby místo zajišťovalo **dostatečné možnosti ke ztišení a ústraní** (vhodné jsou např. kláštery nebo chalupy v přírodě). Proto není vhodné, je-li v místě DC současně jiná akce, místo se nachází uprostřed rušného města, nebo se stravování odehrává v restauraci apod.
- **V místě DC by měla být kaple nebo kostel.** Lepší je **však vlastní kaple přímo pro DC.** Pokud nic takového v místě **není, je nutné vyčlenit** pro bohoslužby, společné meditace a individuální ústraní **jednu místnost.**
- Je dobré, aby účastníci měli **dostatek soukromí i při ubytování** (vlastní pokoj pro manželský pár nebo jednotlivce). Pokud to není možné, je nutné v informacích pro přihlašování uvést, že nocleh bude ve společné ložnici nebo jinak.

#### 5) Stravování

- Je lepší, pokud je možné **zajistit stravování i péči o kuchyni tak, aby se tomu nemuseli věnovat účastníci DC** (ani ředitel). Pokud tomu tak není, je třeba do informací o DC uvést, že se jedná o DC s vlastním vařením.

#### 6) Silencium

- **Běžná (a minimální) doba silencia (mlčení) je od večerního slůvka do oběda následujícího dne,** s výjimkou posledního dne. Pokud bude silencium delší, je třeba to uvést v informacích k DC, při kratším by pak akce přestávala být duchovními cvičeními.

#### 7) Sdílení

- **Po příjezdu** by mělo proběhnout **oficiální představení účastníků** (jméno, společenství, rodina, zaměstnání). Při větším počtu účastníků je možné připravit jmenovky, aby se účastníci nerozptylovali opakovaným představováním.
- **Nejméně dva večery by měly být věnovány sdílení** o osobních nebo duchovních tématech („kolečko“).

#### 8) Duchovní program

Předpokládá se, že duchovní program zahrnuje:

- **dvě až tři přednášky denně**
- **denně mši svatou**
- denně společnou **adoraci** nebo **pobožnost** křížové cesty či růžence
- **možnost svátosti smíření**
- **obnovu slibu ASC** (případně manželských či křestních slibů)

#### 9) Finanční stránka

- Účastníci si **platí pobyt z vlastních zdrojů**, je také **možné požádat o příspěvek PR.**

#### 10) Jiné

- Duchovní cvičení jsou časem milosti, který je nám dán shůry. Je to jedinečných pět dní v roce, kdy máme možnost se oprostít od mnohého, co by nám mohlo bránit ve vnímání Boží přítomnosti a jeho působení. Sem patří zbytečné používání počítače, mobilu, popíjení alkoholu (s výjimkou závěrečného agapé) apod. Proto se doporučuje tyto vlivy omezit na minimum, případně je zcela vynechat.

# Rekapitulace v heslech

---

**Co je na DC nezbytné a bez čeho by akce nemohla být považována za DC:**

- Doba trvání DC je minimálně 5 dní (4 noci).
- V místě DC je zajištěna kaple nebo kostel.
- Běžná (a minimální) doba silencia je od večerního slůvka do oběda následujícího dne.
- Místo DC zajišťuje dostatečné možnosti ke ztišení a ústraní.
- Na DC je denně mše svatá.
- Na DC je možnost svátosti smíření.
- Na DC je obnova slibu ASC.

**Co je na DC považováno za běžný standard (pokud to tak není, je třeba to uvést v informacích pro přihlašování na DC):**

- Exerzitátorem je salesián (SDB).
- Exercicie začínají ve středu večer a končí v neděli dopoledne.
- Účastníci z řad členů ASC (včetně aspirantů a předaspirantů) mají přednost při přihlašování.
- Počet účastníků je 20-30 osob, většinou členů ASC.
- Je možné se účastnit DC i vícrát než jednou do roka (doporučuje se zvláště ředitelům).
- Přihlášení se účastní celého pobytu, nepřijíždějí později ani neodjíždějí dříve.
- Přihlašování probíhá od začátku února na webových stránkách ASC, kde je uveden termín, místo, jméno exerzitátora a ředitele, cena a vše, co není považováno za „standard“.
- Duchovních cvičení se běžně neúčastní děti.
- Účastníci mají dostatek soukromí v rámci ubytování (vlastní pokoj pro manžele nebo jednotlivce).
- Stravování i péče o kuchyni je zajištěno tak, aby se tomu nemuseli věnovat účastníci DC.
- Po příjezdu proběhne oficiální představení účastníků DC.
- Nejméně dva večery jsou věnovány vzájemnému sdílení.
- Na DC jsou dvě až tři přednášky denně.
- Na DC je denně adorace nebo pobožnost (křížové cesty či růžence apod.).
- Účastníci si platí pobyt z vlastních zdrojů, je možné požádat o příspěvek PR.

**Co je tedy nutné uvést v informacích pro přihlašování na DC:**

- Exerzitátorem je někdo jiný než salesián (SDB).
- Doba trvání je delší než 5 dní (4 noci).
- DC se konají v jiných dnech než od středy do neděle.
- Jedná se o DC pro přátele a nečleny ASC.
- Účastníků je méně než 20 nebo více než 30.
- DC se mohou zúčastnit i „přátelé Dona Boska“.
- Na DC mohou jet manželé s kojenci (uvést počet).
- Na DC mohou jet děti, pro něž je zajištěna péče.
- Ubytování je ve společných ložnicích, ve stanech, v přírodě apod.
- Stravování si účastníci zajišťují sami.
- Doba trvání silencia přesáhne dobu od večerního slůvka do oběda.
- Večery mají jiný program než vzájemné sdílení.
- Na DC jsou méně než dvě nebo více než tři přednášky denně.
- Místo adorace a pobožností je jiný program – jaký?
- Na DC je obnova manželského, křestního slibu.
- DC mají nezvyklý charakter (cyklo, pěší turistika, na lodi..., host, jiná spiritualita, cizojazyčná nebo zahraniční DC...)
- V budově konání DC je bezbariérový přístup.
- Cokoli jiného, co neodpovídá „standardnímu“ průběhu (viz výše).